

## **Aconselhamento sistêmico**

Em alemão existe um atendimento psicológico chamado „aconselhamento sistêmico,, (systemische Beratung). A proposta de um aconselhamento sistêmico (sessão com duração de 90 minutos) é trabalhar uma questão escolhida previamente pelo cliente, com o intuito de construir um leque de possibilidades de ação para a solução do tema escolhido, sempre de acordo com a realidade individual . Diferente da uma terapia convencional o aconselhamento pode ser realizado somente uma vez ou ser repetido em intervalos esporádicos, de acordo com a necessidade do cliente.

Esse serviço é indicado principalmente para pessoas que já fizeram um processo de auto-conhecimento assim como pessoas que nunca tiveram contato com alguma terapia psicológica.

Ficou curiosa/o entre em contato!